

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №10
 И.В. Васильева
 «28» августа 2016г.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы МБОУ СОШ №10 г.о. Королёв М.О. на 2016 – 2017 учебный год.

Цели: - пропаганда здорового образа жизни;
 - повышение роли систематических занятий физической культурой и спортом;
 - подготовка школьных спортивных команд.

№п/п	Название мероприятия	Дата проведения	ответственный
Сентябрь			
1.	Подготовка и участие в показательных выступлениях, посвященных безопасности движения школьников	сентябрь 2016г.	Артюшина Е.А.
2.	Проведение областного дня «Здоровья», организации спортивных соревнований и праздника.	начало сентября	Скакун А.С. Артюшина Е.А. Учителя ФК
3.	Показ фильма о наркотиках для обучающихся 7 – 11 классов	сентябрь	Артюшина Е.А. Скакун А.
4.	Подготовка команды для участия в городских соревнованиях «Безопасное колесо».	начало сентября	Артюшина Е.А. Сафронова А.И.
5.	Подготовка и проведение внутришкольного легкоатлетического кросса.	в течении месяца	Учителя ФК
6.	Подготовка к соревнованиям по легкой атлетике	в течении месяца	Анохина О.В. Сафронова А.И.
7.	Организация команды для участия в многоборье допризывников.	середина месяца	Скакун А.С. Учителя ФК
8.	Сбор и сопровождение команды для участия в космическом марафоне (дист. 3000м)	конец месяца	Анохина О.В. Сафронова А.И. Арутюнянц А.М.
9.	Участие команды в городском легкоатлетическом кроссе «Золотая осень»	конец месяца	Анохина О.В. Сафронова А.И. Арутюнянц А.М.
10.	Подготовка к тестированию в рамках ГТО	в течении месяца	Куратор ГТО
Октябрь			
1.	Помощь в организации и подготовке команды 8-х и 10-х для участия в соревнованиях по ОБЖ.	начало месяца	Скакун А.С. Анохина О.В.
2.	Подготовка и проведение общешкольной олимпиады по физической культуре сред 5 -11 классов.	октябрь	Учителя ФК
3.	Проведение соревнований для учащихся начальной школы.	конец месяца	Анохина О.В. Учителя нач.кл.
4.	Подготовка команд по мини-футболу	в течении месяца	Арутюнянц А.М.
5.	Проведение дополнительных занятий для школьных команд по мини-футболу	в каникулярное время	Учителя ФК

6.	Сопровождение участников тестирования ГТО	осенние каникулы	Куратор ГТО
7.	Подготовка команд для участия в соревнованиях «Весёлые старты»	осенние каникулы	Учителя ФК
Ноябрь			
1.	Проведение соревнований «Веселые старты» среди 3 – 4х классов	начало четверти	Учителя нач.кл.
2.	Подбор команды для участия в городских соревнованиях « Веселые старты» и проведение дополнительных занятий	в течении месяца	Учителя ФК
3.	Подготовка команды и участие в городском туре Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	середина месяца	Анохина О.В.
4.	Первенство по мини-футболу среди 7-х классов	конец месяца	Учителя ФК
5.	Подготовка и проведение Дня Здоровья для учащихся начальной школы	ноябрь	Учителя нач.кл.
6.	Сопровождение команд по мини-футболу на городские соревнования	середина месяца	Учителя ФК.
7.	Тестирование ГТО	в течении месяца	Куратор ГТО
Декабрь			
1.	Подготовка школьной команды по мини-футболу среди 7-х классов и проведение дополнительных занятий	в течении месяца	Учителя ФК.
2.	Организация и сопровождение команды обучающихся 5-х и 6-х классов для участия в городских соревнованиях « Веселые старты»	середина месяца	Учителя ФК.
3.	Помощь в организации проведения спортивного праздника в 1-х классах	начало месяца	Анохина О.В.
4.	Первенство по волейболу среди юношей 9-11 классов	в течении месяца	Анохина О.В.
5.	Сбор общешкольной команды по волейболу и проведение дополнительных занятий	конец месяца и каникулярное время	Анохина О.В.
6.	Проведение дня здоровья для 5-х , 6-х и 7-х классов	конец месяца	Классные руководители
Январь			
1.	Проведение занятий по волейболу (юн.10-11 кл.), по баскетболу (юн.,дев.. 9-11 кл.)	каникулярное время	Учителя ФК.
2.	Проведение тренировочных занятий для волейбольной и баскетбольной команд	в течении месяца	Учителя ФК.
3.	Подготовка спортсменов для выступления на городских соревнованиях допризывной молодежи	середина месяца	Скакун А.С.
Февраль			
1.	Первенство по лыжным гонкам среди: 1-4 классов, 5-8 классов, 10 – 11 классов.	в течении месяца	Учителя ФК.
2.	Подготовка школьных команд по лыжным гонкам для участия в городских соревнованиях.	в течении месяца	Учителя ФК.
3.	Сопровождение команды по баскетболу для участия в городских соревнованиях	начало месяца	Анохина О.В. Учителя ФК.
4.	Организация и проведение спортивного праздника, посвященного «Дню защитника отечества»	21-22 февраля	Классные руководители

5.	Подготовка и проведение недели Физической культуры и ОБЖ.	Последняя неделя февраля	Учителя ФК и ОБЖ
6.	Сопровождение команды по волейболу на городские соревнования	конец месяца	Анохина О.В.
Март			
1.	Подготовка команд по баскетболу и участие в городских соревнованиях	в течении месяца	Анохина О.В.
2.	Участие в городских лыжных соревнованиях	начало месяца	Учителя ФК.
3.	Помощь в организации и проведении спортивного праздника « ПАПА, МАМА, Я – спортивная семья» в начальной школе	середина месяца	Учителя начальной школы
4.	Лекция о гигиене подростков (для юношей 8 – 11 классов).	конец месяца	Школьный фельдшер
5.	Организация и проведение дня здоровья, посвященного « Масленице»	март	Анохина О.В. Волкова О.Н.
6.	Организация и проведение занятий для школьных команд по спортивным играм	каникулярное время	Учителя ФК.
Апрель			
1.	Проведение школьных соревнований по пионерболу среди 5-7 классов (мальчики, девочки).	начало месяца	Анохина О.В.
2.	Подготовка команды к городским соревнованиям « Шиповка юных» (6-7 классы)	в течении месяца	Учителя ФК.
3.	Подбор команды для участия в соревнованиях по плаванию	в течении месяца	Учителя ФК.
4.	Проведение тренировочных соревнований «Шиповка юных»	конец месяца	Анохина О.В.
5.	Проведение школьных соревнований по мини-футболу среди 5–7 классов (мальчики, девочки)	конец месяца	Арутюнянц А.М.
6.	Подготовка команд классов к городским соревнованиям «Президентские состязания»	в течении месяца	Учителя ФК
7.	Подготовка школьных команд к соревнованиям по футболу «Кожаный мяч»	в течении месяца	Учителя ФК
Май			
1.	Подготовка школьных команд для участия в соревнованиях по футболу «Кожаный мяч»	середина месяца	Анохина О.В.
2.	Сопровождение и участие команды в 3-этапе соревнований «Школа безопасности».	середина месяца	Скакун А.
3.	Участие команд в общегородских спортивных праздниках	в течении месяца	Анохина О.В.
4.	Участие в городских соревнованиях по легкой атлетике	в течении месяца	Учителя ФК
5.	Выступление школьных команд по футболу в турнире «Кожаный мяч»	конец месяца	Анохина О.В.