

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 10  
\_\_\_\_\_ И.В.Васильева  
« 06 » апреля 20 23 г.

Программа летнего оздоровительного лагеря с  
дневным пребыванием детей  
при МБОУ СОШ № 10  
«Детская Страна»

## Пояснительная записка.

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение I лагерной смены. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, многодетных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

Основной состав лагеря – это обучающиеся образовательных учреждений в возрасте 7–13 лет.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием обучающихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей.

Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества. Лето для детей – это

разрядка, накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное – самого себя.

Естественно у каждого ребенка свои планы на лето. И, конечно же, придут дети и в школьный лагерь. И именно в лагере выявляется самооценка каждого ребенка, осуществляется широкое приобщение ребят к разнообразному социальному опыту, к ценностям общественно-значимого досуга. А наша задача – помочь им в этом.

### **Концепция программы**

Россия вошла в третье тысячелетие, имея в запасе как несомненные достижения в науке, искусстве, так и проблемы в различных областях общественной жизни (загрязненная экология, хронические заболевания и т. д.).

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Развитию творческого потенциала детей педагогический коллектив уделяет большое значение.

Педагоги дополнительного образования единодушно считают, что при отсутствии целенаправленного педагогического воздействия на развитие творческих способностей происходит их угасание.

Доказано, что если ребенок болен, он не может отдать все свои силы на созидание, на преодоление задач, связанных с творческой деятельностью.

Необходимо также учитывать, что на состояние здоровья влияет такой фактор, как социальная среда.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве. По опросам детей, родители многих из них ищут спасение в медикаментах, недооценивая силу воздействия на организм и эффективность таких факторов, как двигательная активность, закаливание и др.

По результатам анкетирования все воспитанники образовательного учреждения считают, что здоровье важно для будущего поколения.

Сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и духовного здоровья и предусматривает программа школьного оздоровительного лагеря. Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив школы ставит перед собой следующие цель и задачи.

**Цель:** создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, развития личности ребенка, укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитания лучших черт гражданина через систему коллективно-творческих дел.

**Задачи:**

- ✓ создание условий для организованного отдыха детей, пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ укрепление здоровья, содействие полноценному физическому и психическому развитию;
- ✓ приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
- ✓ формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры;
- ✓ развитие потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество;
- ✓ формирование у школьников навыков общения и толерантности;
- ✓ привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья;
- ✓ формирование положительного отношения родителей к работе органов школьного самоуправления и привлечение их к участию в этой деятельности.

## **Принципы.**

Программа летнего оздоровительного лагеря опирается на следующие принципы:

- создание условий для реализации своих способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- организация досуга с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- приветствие и принятие инициативы ребенка;
- создание безопасных условий для проведения всех мероприятий;
- профессиональное моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- обеспечение достаточным количеством оборудования и материалов для организации полноценной работы лагеря;
- равномерное распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне;
- позитивно решать конфликтные ситуации;
- осуществление тесного взаимодействия с учреждениями дополнительного образования, что обеспечивает реализацию принципа профессионализма в организации работы лагеря.

## **Направления деятельности пришкольного оздоровительного лагеря:**

- Экологическое направление
- Художественно – эстетическое направление
- Трудовая деятельность
- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Патриотическое направление

## **Кадровое обеспечение.**

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

- начальник лагеря
- воспитатели отрядов (из числа педагогов школы)
- педагог-организатор
- инструктор по физкультуре

**Методические условия** предусматривают:

- ❖ наличие необходимой документации, программы, планы;
- ❖ проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
- ❖ коллективные творческие дела;
- ❖ творческие мастерские;
- ❖ индивидуальная работа;
- ❖ тренинги;
- ❖ деловые и ролевые игры;
- ❖ диагностика

**Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период.**

Инструктажи:

- инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»; «Правила безопасности при терактах», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»
- беседы:

- беседы, проводимые медицинским работником:

«Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витаминию», «Как беречь глаза?»;

- игра-беседа по ПДД;

- инструктажи по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период:

«Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи», «Огонь ошибок не прощает», «В жаркую погоду», «Ядовитые растения и грибы».

**Работа по развитию творческих способностей детей:**

- оформление отрядных уголков, стенных газет;
- ярмарка идей и предложений;
- конкурсы рисунков на асфальте: по произведениям А.С. Пушкина;
  
- коллективно-творческие дела: конкурс сказочных клипов, игра «Земля – наш общий дом», конкурс сказочных этюдов и т.д.

### **Мероприятия на развитие творческого мышления:**

- Открытие летнего лагеря в развлекательной форме «Здравствуй, лето! Здравствуй, лагерь!».
- Оформление уголка, стенных газет.
- Ярмарка идей и предложений.
- Конкурсы рисунков на асфальте: «Россия – Родина моя », «Волшебные мелки», « В каждом рисунке сказка».
- Творческий конкурс «Школа мастеров».
- Ежедневные занятия по живописи, моделированию, театральному искусству, рукоделию.
- беседы – викторины по правилам дорожного движения;
- мастер-класс «Мир моими глазами»;
- загадки, кроссворды, ребусы;
- Конкурсная программа «Добро пожаловать в страну Профессий»
- Игровая программа «Загадочная эстафета»
- Мероприятие «Праздник красок»
- День народной песни и гуляний
- Конкурс «А, ну-ка, мальчики!», «А. ну-ка, девочки!»
- творческий конкурс рисунков и поделок «Страна безопасности».
- Праздник «Расстаемся, друзья!» (закрытие смены).

### **Физкультурно–оздоровительная работа.**

#### Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- выработка и укрепление гигиенических навыков;
- расширение знаний об охране здоровья.
- Основные формы организации:
- утренняя гимнастика (зарядка)
- спортивные игры на спортивной площадке.

- подвижные игры на свежем воздухе («Картошка», «Светофор», «Берег и река», «Невидимка»)
- игры и эстафеты («Веселые старты «Ну-ка, дружно!», спортивные соревнования «Олимпийские игры».);
- беседы, игры и викторины («Правильное питание – залог здоровья!», викторина «История олимпийских игр»)
- Конкурс «Игровое ассорти».
- Игра – практикум «Здоровье – это бесценный дар. Береги здоровье смолоду».
- Беседа «О пользе зарядки»

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях.

Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

### **Экологическое направление.**

#### Задачи экологической деятельности:

- воспитать бережное отношение к природе
- повысить уровень пропаганды здорового образа жизни,
- уровень экологической культуры детей.

#### Основные формы работы:

- Познавательная игра «Жители лесного царства зеленого государства»;
- Брейн – ринг «Наши животные»
- участие в городском конкурсе плакатов «Страна безопасности»;
- конкурс рисунка «Рисуем лето»
- участие в городских экологических акциях и мероприятиях
- Экологическое ассорти «Подружись с природой»;
- Экологический час «Земля – наш дом».
- Экскурсия «Природа моего края»;

### **Художественно – эстетическое направление.**

#### Задачи эстетической деятельности:

- пробуждать в детях чувство прекрасного;

- формировать навыки культурного поведения и общения;
- прививать детям эстетический вкус.

#### Основные формы проведения:

- посещение кинозала, музея, городской библиотеки;
- конкурсы (фотоконкурс «Моя малая Родина», конкурс-выставка "Своими руками");
- изобразительная деятельность (оформление отрядного уголка «А вот и мы!»), выставка рисунков «Нам не нужна война»);
- творческие конкурсы («Знакомьтесь – это мы!», «Сейчас спою!»), конкурс лучших исполнителей караоке, танцевальный конкурс «Короли танцпола»)
- игровые творческие программы (Шоу талантов «Выбери звезду»);

#### **Трудовая деятельность.**

Трудовое воспитание есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

#### Основные формы работы:

- бытовой самообслуживающий труд;
- общественно значимый труд. (уборка прилегающей территории)

#### **Патриотическое направление.**

#### Задачи патриотической деятельности:

- пробуждать в детях чувство любви к родине, семье;
- формирование уважительного отношения к памятникам истории и развития интереса к изучению родного края;
- формирование национальной, религиозной терпимости, развитие дружеских отношений;
- возрождение нравственных, духовных ценностей семьи и поиск эффективных путей социального партнерства детей и взрослых.

#### Основные формы работы:

- беседа "Мой город Королёв"
- экскурсия в Королёвский Исторический музей
- беседы в отрядах «Символика РФ», просмотр презентации.
- День истории родного края:
- Беседа - презентация «Путешествие по памятным местам города»;
- Игра «Знаешь ли ты свой город?».

- Игра «12 июня – День России»;
- Беседа «Русская березка – символ Родины моей»;
- Конкурс рисунков – «Моя Россия!»
- Концертная программа «Тебе, моя Родина!»

## **ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

### I этап. Подготовительный этап – апрель - май

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

### II этап. Организационный этап – июнь

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;

запуск программы;

знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

### III этап. Основной этап – июнь

Основной деятельностью этого этапа является:

реализация основной идеи смены;

вовлечение детей в различные виды коллективно- творческих дел;

работа творческих мастерских.

#### IV этап. Заключительный этап – июль

Основной идеей этого этапа является:

подведение итогов смены;

выработка перспектив деятельности организации;

анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

организация взаимодействия летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с социумом.

### **Ожидаемые результаты.**

В ходе реализации данной программы ожидается:

- общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие способностей;
- получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
- развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- Улучшение социально-психологического климата в лагере;
- Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей;
- Развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
- Привитие навыков самообслуживания;
- Чувство патриотизма;
- Уважение к природе и родному краю.