

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области
«Средняя общеобразовательная школа №10»**
141075, МО, город Королёв, улица Дзержинского, дом 5, т. 519-21-04,
улица Кооперативная, дом 13А, тел.519-43-33, пр-т Космонавтов, дом 6Б, тел.519-39-22
ИНН 5018045072 ОГРН 1025002035904

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 10
(протокол от 30.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ СОШ № 10
от 01.09.2023 № 908/02-13

**План работы туристического клуба
на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	
1	Основы туристической подготовки (пешеходный туризм). История развития туризма	сентябрь	Школьные мероприятия
2	Изучение истории родного края	сентябрь	Школьные мероприятия
3	Достопримечательности родного края.	сентябрь	Школьные мероприятия
4	Топографическая и спортивная карты. Определение масштаба.	октябрь	Школьные мероприятия
5	Составление схемы маршрута.	октябрь	Школьные мероприятия
6	Компас. Работа с компасом.	октябрь	Школьные мероприятия
7	Измерение расстояний.	ноябрь	Школьные мероприятия
8	Способы ориентирования. Ориентирование по местным признакам	ноябрь	Школьные мероприятия
9	Действия в случае потери ориентировки	ноябрь	Школьные мероприятия
10	Ориентирование по компасу.	ноябрь	Школьные мероприятия
11	Ориентирование по компасу.	декабрь	Школьные мероприятия

12	Соревнование по ориентированию.	декабрь	Школьные мероприятия
13	Соревнование по ориентированию.	декабрь	Школьные мероприятия
14	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний.	декабрь	Школьные мероприятия
15	Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений.	январь	Школьные мероприятия
16	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	январь	Школьные мероприятия
17	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	январь	Школьные мероприятия
18	Приемы транспортировки пострадавшего.	январь	Школьные мероприятия
19	Влияние физических упражнений на строение и функцию организма человека.	февраль	Школьные мероприятия
20	Общая физическая подготовка	февраль	Школьные мероприятия
21	Общая физическая подготовка	февраль	Школьные мероприятия
22	Общая физическая подготовка	февраль	Школьные мероприятия
23	Специальная физическая подготовка	март	Школьные мероприятия
24	Специальная физическая подготовка	март	Школьные мероприятия
25	Специальная физическая подготовка	март	Школьные мероприятия
26	Специальная физическая подготовка	март	Школьные мероприятия
27	Обеспечение безопасности в туристском походе, на тренировочных занятиях.	апрель	Школьные мероприятия
28	Гигиена туриста.	апрель	Школьные мероприятия
29	Личное и групповое снаряжение. Организация туристского быта.	апрель	Школьные мероприятия
30	Наведение переправы через овраг, по бревну, спуски и подъемы.	апрель	Школьные мероприятия
31	Наведение переправы через овраг, по бревну, спуски и подъемы	май	Школьные мероприятия

32	Наведение переправы через овраг, по бревну, 23.05 спуски и подъемы	май	Школьные мероприятия
33	Наведение переправы через овраг, по бревну, спуски и подъемы.	май	Школьные мероприятия
34	Поход выходного дня.	июнь	Школьные мероприятия