

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" " " "



УТВЕРЖДАЮ

Григорьев С.В.
2024г.



Понедельник 1
1 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Капша «Дружба»	342,35
10	Сыр (порциями)	36,4
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
Стоимость завтрака:		84,00
Обед		
100	Салат Витаминный с растительным маслом	84,3
250	Суп вермишелевый на кур. бульоне	112,6
280	Рагу из мяса птицы (курица)	507,55
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
Стоимость обеда:		122,00

Заведующий производством

Григорьев С.В.
(подпись)

Григорьев С.В.
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



2 день - Вторник
1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Пудинг из творога запеченный	445,9
70	Соус абрикосовый	191,94
20	Сыр (порциями)	72,8
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат Мозайка	71,43
250	Суп картофельный с рисом	148,65
100	Котлета рыбная Любительская	143,48
180	Пюре картофельное	182,52
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,9
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

Ирина

(подпись)

Галущкина К.Ю.

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Среда 1
3 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша овсяная	198,15
20	Сыр (порциями)	72,8
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Огурцы свежие	14
250	Суп картофельный с горохом	180,5
100	Котлеты рубленые из птицы	395,25
180	Капуста тушеная	135,51
200	Кисель ягодный (смородина)	57,74
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Всичинцев Г.В.

2024г.

7

Четверг 1
4 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Омлет	376,78
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Икра из кабачков	78
250	Борщ с капустой и картофелем	89,35
100	Гуляш	182,39
180	Каша гречневая	224,82
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

Галущкина К.Ю.

(подпись)

Галущкина К.Ю.

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор

7 Оксимерз Г.О.

ШКОЛА № 10 2024г.



Пятница 1
5 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша пшенная	264,3
40	Печенье	166,8
20	Сыр (порциями)	72,8
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	122,9
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат из свеклы с маслом растительным	46,83
250	Суп из овощей	99,65
280	Пельмени с маслом сливочным	595,28
200	Напиток из шиповника	101,33
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



Вторник 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша овсяная	198,15
50	Ватрушка с творогом	144,04
20	Сыр (порциями)	72,8
200	Чай с молоком	71,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат из капусты с растительным маслом	69,95
250	Суп куриный	136,78
100	Печень по-строгановски	183,46
180	Изделия макаронные отварные	280,26
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

Ю.С. Мещеряков *Голушкина К.Ю.*

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " 2024г.



Беспалов С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ



2024г.

Среда 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша гречневая молочная	215,5
20	Сыр (порциями)	72,8
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Икра из кабачков	78
250	Борщ «Сибирский»	162,2
100	Котлета рыбная	191,48
220	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	264,51
200	Кисель вишневый	62,15
40	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
60	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ

2024г.

Четверг 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Омлет	376,78
50	Булочка с изюмом	157,7
200	Чай	23,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
20	Печенье	83,4
Стоимость завтрака:		84,00
Обед		
100	Салат Мозайка	119,05
250	Уха ростовская	153,89
280	Плов куриный	541,24
200	Напиток клубничный	51,48
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
Стоимость обеда:		122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " 2024г.



Пятница 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша овсяная	198,15
20	Сыр (порциями)	72,8
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат из свеклы с маслом растительным	46,83
250	Щи из свежей капусты	76,34
280	Пельмени с маслом сливочным	595,28
200	Сок фруктовый	92
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПОЛДНИКИ

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Васильева И.В.
2024г.



Понедельник 1
1 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
200	Оладьи	549,16
50	Соус вишневый	73,11
10	Масло сливочное	74,8
200	Чай	23,94
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством

Климова

(подпись)

Салушкина К.Ю.

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ.

Директор



Беспалов С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ



2024г.

Вторник 1

2 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
50	Кукуруза консервир.	162,8
190	Макароны с сыром	361,92
200	Напиток клубничный	51,48
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Беспалов С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Васильев Л.В.

"

2024г.

Среда 1
3 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
230	Шарлотка	555,68
100	Фрукт свежий	47
200	Сок фруктовый	92
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Баспилов С.А.

2024г.



УТВЕРЖДАЮ



2024г.

Четверг 1

4 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
50	Огурцы консервированные	6,5
90	Котлета рыбная	172,3
150	Рагу из овощей	148,3
200	Чай	23,9
20	Печенье	83,4
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



Беспалов С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

" " " "



2024г.

Пятница 1
5 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
150	Пудинг из творога запеченный	334,39
30	Молоко сгущеное	98,4
100	Фрукты свежие	38
200	Чай с молоком	71,94
20	Хлеб из муки пшеничной	52,3
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПОЛДНИКИ

2 неделя

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" " 2024г.



Понедельник 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
150	Оладьи	411,9
50	Соус вишневый	73,1
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,5
40	Печенье	166,8
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспалов С.А.

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Васильев И.В.

2024г.



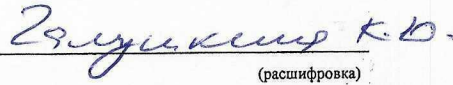
Вторник 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
230	Шарлотка	555,7
100	Фрукт свежий	47,0
200	Напиток из шиповника	101,3
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством



(подпись)



(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Бесплатов С.А.

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Велимедь ИВ

2024г.



Среда 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
150	Блины	356,24
30	Молоко сгущеное	98,4
100	Фрукт свежий	38
200	Сок фруктовый	92,00
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством

(Handwritten signature)
(подпись)

(Handwritten signature)
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор




УТВЕРЖДАЮ

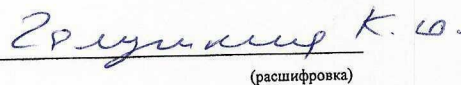


Четверг 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
50	Салат из помидоров и огурцов	25,7
190	Макароны с сыром	361,9
200	Компот из плодов сушеных	60,7
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством


(подпись)


(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

" " 2024г.


2024г.

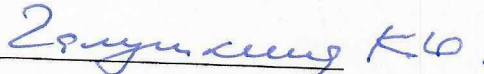


Пятница 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Полдник		
150	Запеканка из творога	370,86
30	Соус абрикосовый	82,26
100	Фрукт свежий	47
200	Напиток из плодов сухих (изюм)	76,88
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость полдника:	84,00

Заведующий производством


(подпись)


(расшифровка)